

CMA en Español - Guion del Coordinador

6:45PM

Hola, bienvenidos a “CMA en Español”. Esta es una reunion abierta para todas las personas que quieren dejar de usar Crystal Meth y todas otras sustancias que alteran la mente. Mi nombre es _____ y soy un adicto. ¿Hay otros adictos presente? Bienvenidos a todos. Por favor nos unimos y comenzamos con la Oración de La Serenidad: _____

Si esta es tu primera vez en esta reunion, eres nuevo en el programa, estas de visita, o volviendo de una recaída por favor dinos tu nombre.

Ahora, invitamos a todos los que tengan menos de 90 días que quieran compartir su tiempo que nos digan su nombre.

Le he pedido a _____ que nos lea “¿Que es el Programa de CMA?”

El formato de esta reunion es el siguiente:

1 Jueves	Hoy el coordinador elige un tema para discutir. El tema de hoy es _____. (Después de hablar 4 minutos) Les recuerdo que el tema de hoy es _____, pero pueden compartir de cualquier otro tema.
2 Jueves	Hoy leemos el paso correspondiente al mes en el que estamos, alternando entre el libro Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones; o Narcóticos Anónimos.
3 Jueves	Hoy tenemos un compañero que va a compartir su historia con nosotros. Ayudenme a darle la bienvenida a _____, quien va a compartir con nosotros su Experiencia, Fortaleza y Esperanza en su recuperación.
4 Jueves	Hoy, si hay alguien que haya cumplido un aniversario de un año o mas en este mes los invitamos a contarnos como lo lograron por 5 minutos (en caso que no haya celebrantes el coordinador eligira un tema de discusión). Les recordamos que hoy tenemos nuestra reunion administrativa por lo cual terminaremos a las 7:30pm.
* 5 Jueves	En caso de que el mes tenga un quinto jueves, el coordinador elige el formato.

Es hora de llevar a cabo nuestra Séptima Tradición. Por favor den algo sí pueden, pero les recordamos que los necesitamos a cada uno de ustedes más que a su dinero. Los fondos reunidos aquí son para cubrir nuestros gastos administrativos.

¿Existe algún anuncio relacionado con CMA?

El programa de CMA es un programa de sugerencias, y una de las más importantes es conseguir un Padrino. Un Padrino es alguien que te escucha, te da sugerencias para ayudarte a mantenerte sobrio, te introduce a la literatura de AA, NA, y CMA, y te ayuda a trabajar los 12 Pasos y las 12 Tradiciones. Ahora para demostrar que este programa si funciona, le pido a todos los que tienen mas de un año de sobriedad que levanten la mano. Uno de ellos puede ser tu posible Padrino. Si necesitas uno o tienes alguna pregunta, por favor habla con ellos o conmigo después de esta reunion.

Ahora procedemos a la participación general del grupo. El formato es en ronda hasta las 7:30pm cuando preguntare si alguien tiene un deseo urgente y continuaremos con la participación general hasta las 7:40pm. Tengan en cuenta la recuperación de otros y eviten glorificar actividad sexual con drogas ya que algunos pueden caer en la tentación e incrementar su deseo de usar. Sabemos que es parte de muchas de nuestras historias y requiere discusión. Sin embargo, si esto sucediera, re-enfocare la discusión.

Tenemos un limite de 4 minutos para compartir, para tomar en cuenta a todos los demás que también van querer hablar.

¿Hay alguien que quiera tomar el tiempo? A los 3 minutos por favor dejar saber qué hay un minuto más, y a los 4 minutos por favor decir "Tiempo".

Hay alguien que quiera comenzar?

7:30PM - DESEO URGENTE

(o 7:15pm cuando haya reunion administrativa)

Hay alguien que tenga un deseo urgente de compartir, que siente que si no lo hace va a usar, lastimarse así mismo o a otros?

Ahora, seguimos con la participación del grupo.

7:40PM

(o 7:25pm cuando haya reunion administrativa)

Muchas gracias a todos por compartir con nosotros hoy. Les recordamos a todos los presentes sobre la Tradición Doce, que nos recuerda del anonimato. Por favor, lo que escucharon aquí, y lo que vieron aquí, se queda aquí.

Le he pedido a _____ que nos lea "Hay Esperanza" o "Yo Puedo Permanecer Sobrio", y terminamos con la Oración de Serenidad.